

# AAVASAKSAN URHEILIJAT/ YLEISURHEILUJAOSTO

## TOIMINTASUUNNITELMA 2008

- Yleistä:** Tavoitteena on tehostaa seurassa lasten yleisurheilukoulua sekä satsata niihin urheilijoihin, jotka kilpailevat suomenmestaruustasolla.
- Toiminnan laajuus :** Pyritään saamaan toimintaan mukaan 40-50 nuorta.
- Kilpailut osallistuminen:** Vanhemmat urheilijat osallistuvat SM-kisoihin, aikuisten ja nuorten Eliittikisoihin, karnevaaleihin, piirinmestaruuskisoihin sekä lähialueen isoihin kisoihin. Lapset osallistuvat lähinnä piirinmestaruuskisoihin sekä kunnan sarjakilpailuihin sekä lähialueen lasten kisoihin.
- Kilpailut järjestäminen:** Järjestetään piirinmestaruusottelut sekä naisten ja miesten piirinmestaruuskilpailut. Piirikunnallisia sarjakilpailuja pidetään 2-3 Övertorneålla.
- Leiritys:** Kaksi urheilijaa osallistuu alueleiritykseen Rovaniemelle ja piirileirille Haaparannalle pyritään saamaan 5-6 urheilijaa. Toukokuun ulkomaanleirille osallistuu 2-4 urheilijaa. Rovaniemen leirityksen maksaa seura kokonaan, piirileirityksestä puolet ja ulkomaan leirityksestä päättää johtokunta jaoston talousarvion puitteissa.
- Koulutus:** Järjestetään yleisurheilun koulutuspäivä, suunnataan se ensisijaisesti opettajille, mutta myös muillekin.
- Menestystavoitteet:** Tavoitteena on saada maajoukkueisiin 1-2 urheilijaa. SM-kisoista tavoitellaan halli- + kesäkisojen kanssa neljää mitalia. Kalevan kisoihin pyritään saamaan 3 urheilijaa, SM-viesteihin naisten joukkue, SM 22 kisoihin 2 , SM 19 1 ja 14-15 v. SM-kisoihin 3 urheilijaa.
- Harjoittelu:** Harjoittelupaikkoina ovat Kuntotalo, Ainiovaaran jäähalli, Ouluhalli, Aspen ja Kupittaaan halli. Harjoituksia pidetään 1-3 viikossa. Henkilökohtaisilla harjoitusohjelmilla harjoittelee 7 yleisurheilijaa.
- Jaosto:** Jaostoon päätettiin esittää seuraavat henkilöt: Puheenjohtajaksi Ari Jääskö, jäseniksi Seija Keskitalo, Arja Sääskilahti, Mira Kauvosaari, Sinikka Montell, Markku Montell sekä Sos-kylän edustajaksi Teemu Rossi.

Ylitorniolla 21.11.2007

Kokouksen pj. Seija Keskitalo

Sihteeri Markku Montell