

# S-HÖLKKÄ

- Lauantaina 19.7 klo 13.00 Ylitorniolla.
- Lähtö S-marketin pihasta.
- Sarjat ja matkat:
  - T/P 4v 200m
  - T/P 5v 200m
  - T/P 6v 400m
  - T/P 7v 400m
  - T/P 8v 800m
  - T/P 9v 800m
  - T/P 10v 1,4km
  - T/P 11v 1,4km
  - T/P 12v 1,4km
  - T/P 13v 2,1km
  - T/P 14v 2,1km
  - Hölkäsarja naiset 2,1km
  - Hölkäsarja miehet 2,8 km
- Kaikki palkitaan !
- Aikuisten hölkäsarjoissa lisäksi salaperäinen aikajuoksu.
- Ilmoittautumiset perj. 18/7 klo 21.00 mennessä Sulolle (040-7162443).
  
- Hölkän lopuksi kaiken kansan

# KÄVELYLENKKI

jossa jokainen vauvasta vaariin kävelee tai hölkkää 3 km lenkin. Ei etukäteisilmoittautumista. Ei ajanottoa. Kaikkien osallistuneiden kesken arvotaan palkintoja. Hölkkään osallistuneetkin voivat osallistua. Tervetuloa koko perheen voimin!

Järj. S-market, Aavasaksan Kisa ja Aavasaksan Urheilijat