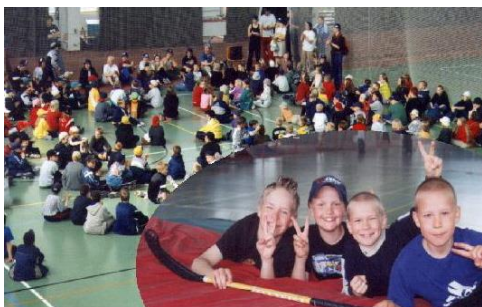


Hiihtoleiri

6.-9.6.2016 (ma-to)
Lapin Urheiluopistolla



Lapin Liikunnan järjestämä hiihtoleiri on tarkoitettu alakouluikäisille hiihdosta kiinnostuneille tytöille ja pojille. Hiihtoleirillä syvennetään lajiosaamista monipuolisten harjoitusten parissa.

Hiihtoleiri on osana suurta sporttileiriä mihin osallistuu vuosittain n.200 lasta. Leirien ohjaajina toimivat urheiluseuroissa toimineet valmentajat ja liikunnanohjaajaopiskelijat.

Hiihtoleirin päivittäisen 1-2 lajiharjoitteen lisäksi tutustumisia eri liikuntalajeihin (mm. uinti, palloilu, telinevoimistelu, funpark, keilaus), liikuntaleikkejä ja -pelejä, leirikaste, luontopolku ja disko.



Hiihtoleirin osanottomaksu:

135,- Osanottomaksut sis. ohjelman, valmennuksen, majoituksen, ruokailut ja vakuutuksen

Ilmoittautuminen 20.5.2016 mennessä kotisivuillamme

www.lapinliikunta.com

Lisätietoja: Suvi Karusaari p.040 847 1321, suvi.karusaari@lapli.inet.fi

